

## Comune di Bondeno - Scuola Primaria

## Menù privo di glutine autunno-inverno 2021/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Zuppa di ceci S/G con riso Caciotta Insalata e carote julienne Pane S/G e frutta	Pasta S/G al pomodoro Fettina di pollo ai ferri con aromi Insalata mista Pane S/G e frutta	Pizza Margherita S/G con prosciutto cotto (piatto unico) Carote e finocchio in pinzimonio Frutta	Passato di verdura S/G con riso* Filetto di merluzzo gratinato* S/G Patate prezzemolate Pane S/G e frutta	Risotto alla parmigiana S/G Cannellini in umido S/G Carote all'olio* Pane S/G e frutta	17/01/22	21/01/22
2° SETT.	Gnocchi di patate S/G con pomodoro e basilico* Tortino di verdure e legumi* S/G Carote julienne Pane S/G e yogurt alla frutta	Pasta S/G al ragù di verdure* Sformato di patate S/G Finocchi al vapore* Pane S/G e frutta	Riso alla zucca* S/G Prosciutto cotto Insalata e cappuccino Pane S/G e frutta	Pasta S/G alla parmigiana S/G Arrosto di tacchino al rosmarino S/G Fagiolini all'olio* Pane S/G e frutta	Passato di legumi S/G con riso Cotoletta di platessa* S/G Insalata mista Pane S/G e frutta	24/01/22	28/01/22
3° SETT.	Riso allo zafferano S/G Straccetti di tacchino impanati S/G Spinaci all'olio* Pane S/G e frutta	Pasta S/G con legumi e verdure* Bastoncini di merluzzo* S/G Broccoli all'olio* Pane S/G e frutta	Pasta S/G al ragù (piatto unico) Carote e finocchio in pinzimonio Pane S/G e frutta	Crema di verdure e legumi S/G con riso* Pollo al forno Insalata verde Pane S/G e frutta	Pasta S/G al pomodoro Bocconcini di mozzarella Insalata e fagioli cannellini Pane S/G e frutta	31/01/22	04/02/22
4° SETT.	Crema di patate e carote S/G con riso Filetto di merluzzo gratinato* S/G Fagiolini all'olio* Pane S/G e frutta	Spezzatino di bovino con polenta S/G (piatto unico) Insalata mista Pane S/G e Torta S/G	Pasta S/G al pesto Flan di spinaci* S/G Finocchi julienne Pane S/G e frutta	Pasta S/G al pomodoro Emmenthal Carote all'olio* Pane S/G e frutta	Passato di fagioli S/G con riso Arrosto di suino agli aromi S/G Cavolfiore al vapore* Pane S/G e frutta	07/02/22	11/02/22

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.